

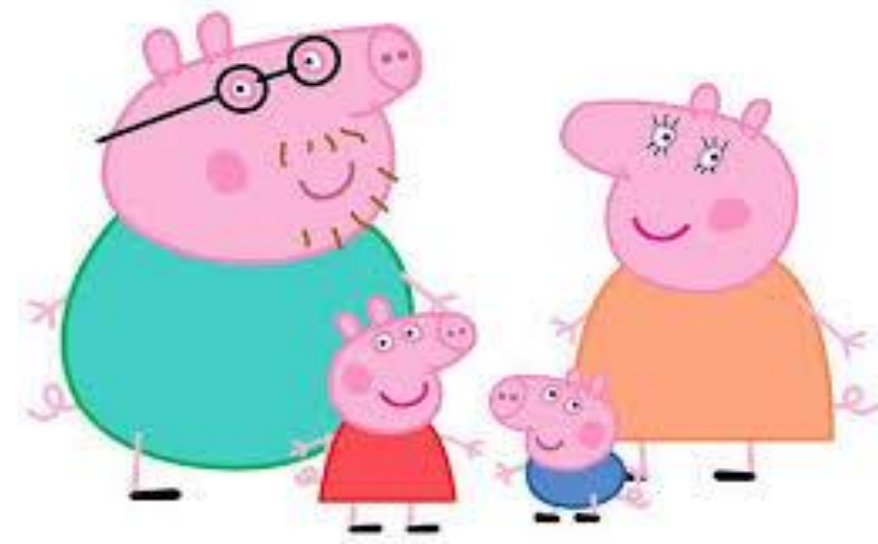
# OBESIDAD INFANTIL, NUEVA PERSPECTIVA

## CREENCIAS Y ACTITUDES DE LOS PADRES CON RELACIÓN AL SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

Tejada Garrido, Clara I; Colado Tello, M<sup>a</sup> Estela; Basurto Sáez, M<sup>a</sup> Lourdes; Urbina Bravo, Carmen; Palacios Ramos, Ana

### CONCLUSIONES

- **BAJA PREOCUPACIÓN** de los padres por el peso de sus hijos y lo que representa.
- **PERCEPCIÓN NULA** de las consecuencias futuras de la Obesidad Infantil (OI).
- **CAUSAS OBESIDAD** «falta de Ejercicio, mala Alimentación y Genética»



### INTRODUCCIÓN

**Obesidad Infantil** serio problema de **Salud Pública** a nivel mundial. Tratamiento único en alimentación y ejercicio nos puede llevar al **Fracaso**. **Prevención:** explorar otras variables presentes. **Núcleo familiar:** las creencias y valores de los padres entorno a la OI pueden ser un obstáculo a la hora de abordar este trastorno.

### OBJETIVO

Explorar las **creencias de los padres** de niños/as en edad escolar, sobre las **causas y consecuencias** de la OI.

### HIPÓTESIS

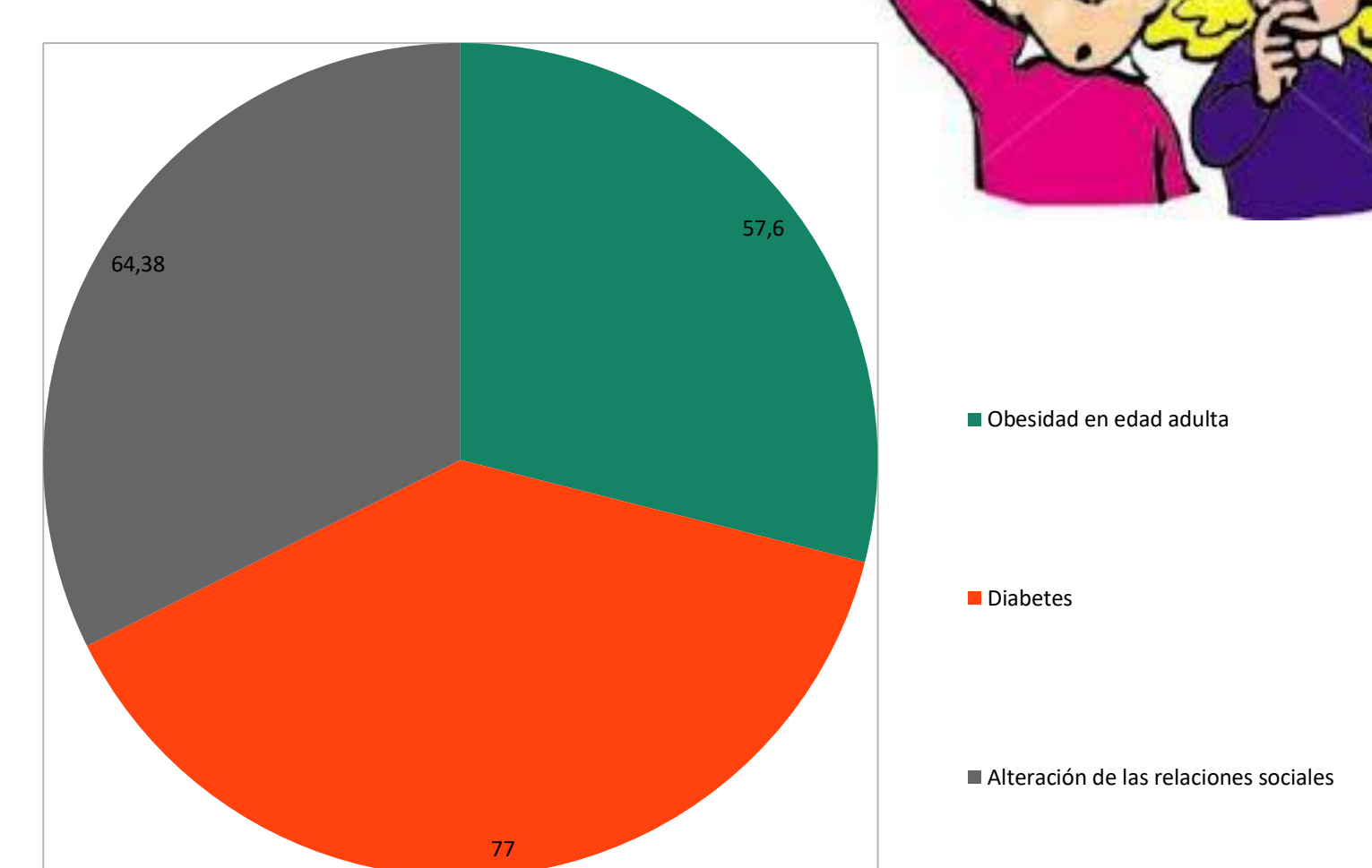
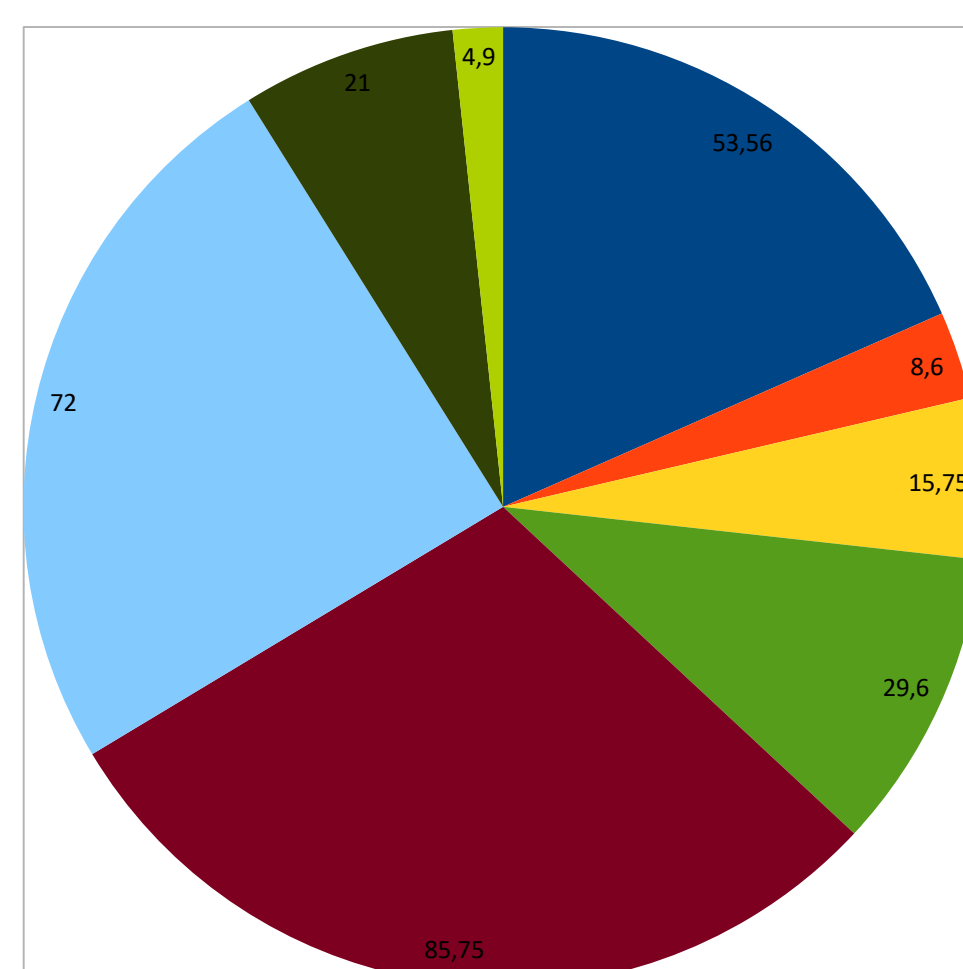
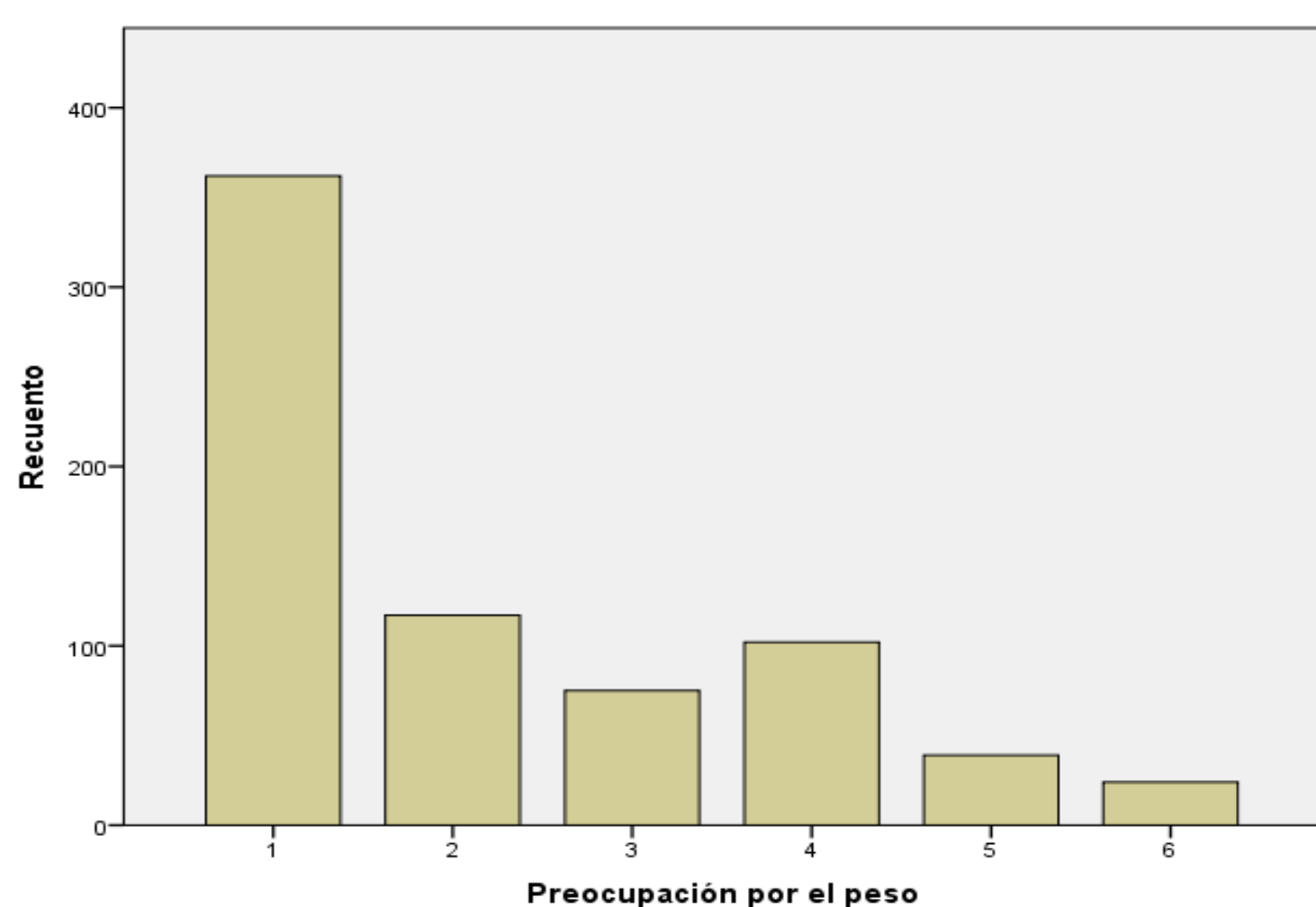
Identificar las **creencias de los padres**, aportará una **nueva perspectiva** de abordaje en la **Prevención y Tratamiento** de la OI.

### METODOLOGÍA

- Estudio **descriptivo transversal**.
- Muestra **730 padres/tutores**, de escolares de **2º-6º de primaria**, de **9 Colegios** (concertado/públicos) de la Ciudad de **Logroño**.
- Instrumento: **Cuestionario a los padres** de creencias y opiniones sobre OI.



### RESULTADOS



#### Preocupación por el peso hijos

Casi el **50%** nada de preocupación Un **8,6%** muy preocupado. De los 252 progenitores de niños con SO y OI, un **17,85%** bastante o muy preocupado.

#### Causas de la obesidad

Un **30%** cree en una incorrecta alimentación. Otro **25%** resalta la falta de ejercicio. El **18%** destaca la genética.

#### Consecuencias

El **30%** cree que seguirá siendo obeso en la etapa adulta. El **39%** remarca el desarrollo de la diabetes. **El resto** refiere problemas de relación e interacción con sus iguales.

#### Referencias Bibliográficas

- Martínez-Mungía C, Navarro-Contreras G. Factores psicológicos, sociales y culturales del sobrepeso y la obesidad infantil y juvenil en México. Rev Med Inst Seguro Soc. 2014; 52 (supl 1): S94-S101
- Durá Travé T, Sánchez-Valverde V, Visus F. Obesidad infantil: ¿un problema de educación individual, familiar o social?. Acta Pediatr Esp. 2005; 63: 204-207
- Fernández Segura ME. Manejo práctico del niño obeso y con sobrepeso en pediatría de Atención Primaria. En: IV Foro de Pediatría de Atención Primaria de Extremadura; 1 y 2 de Abril de 2005, Badajoz; Sociedad de Pediatría de Atención Primaria de Extremadura; 2005, II (1): 60-69
- Oliveros Chávez LE, Villaseñor Cabrera TJ, Preciado Serrano ML, Colunga Rodríguez C, Ávalos Latorre ML. Propuesta de intervención con terapia familiar sistémica en la obesidad infantil. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. 2015; 18 (3): 1117-1132. Recuperado de: [www.revistas.unam.mx/index.php/repj](http://www.revistas.unam.mx/index.php/repj)
- González Rodríguez A. Concepciones y práctica reflexionada de docentes y enfermeras/os sobre la promoción de la alimentación saludable en la escuela. Investigación en la escuela; 2009: 87-98. Recuperado a partir de: <https://goo.gl/Z1vGU1>
- León-Sánchez R, Jiménez-Cruz BE. Creencias y actitudes del alumnado de secundaria obligatoria de la zona norte de Madrid sobre las causas de la obesidad infantil. Rev Edu. 2019; 43 (1). En: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44057415015>. DOI: <https://doi.org/10.15517/revedu.v43i1.28009>