



# ¿QUÉ FACTORES DE RIESGO IMPULSAN LAS CONDUCTAS AUTOLÍTICAS EN ADOLESCENTES?

Carmen Escolano Andreu (EIR de Pediatría)  
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete



## Introducción

La autolesión se define como cualquier acto inflingido sobre la propia persona de manera deliberada sin intención suicida. Según diferentes estudios se suele dar desde la preadolescencia hasta la adolescencia tardía y se relaciona con múltiples factores de riesgo. Además, la conducta autolesiva suele repetirse, siendo predictora de problemas de salud mental en la adultez.

Debido a la alta tasa de estas conductas y al aumento de las mismas en estos últimos años, se cree necesario llevar a cabo una revisión de la literatura para conocer los factores de riesgo que impulsan a realizarlas.

- **OBJETIVOS:** conocer si existen factores de riesgo para que se produzcan las conductas autolíticas y enumerar los mismos.

## Metodología

Se trata de una revisión bibliográfica realizada en las bases de datos Pubmed, Scielo, Cochrane y Cuiden. Los criterios de inclusión fueron: metaanálisis y revisiones sistemáticas publicadas en los últimos cinco años en inglés o español. Se encontraron 56 artículos de los cuales 8 fueron seleccionados para esta revisión.

- Palabras clave: conducta autodestructiva, factores de riesgo, adolescente

## Bibliografía

1. Abdelraheem M, McAloon J, Shand F. Mediating and moderating variables in the prediction of self-harm in young people: A systematic review of prospective longitudinal studies. Vol. 246, Journal of Affective Disorders. Elsevier B.V.; 2019. p. 14–28.
2. Bozzini AB, Bauer A, Maruyama J, Simões R, Matijasevich A. Factors associated with risk behaviors in adolescence: a systematic review. Brazilian J Psychiatry; 2021. 43(2):210–221.
3. Howarth EJ, O'Connor DB, Panagioti M, Hodkinson A, Wilding S, Johnson J. Are stressful life events prospectively associated with increased suicidal ideation and behaviour? A systematic review and meta-analysis. Vol. 266, Journal of Affective Disorders. Elsevier B.V.; 2020. p. 731–42.
4. Valencia-Agudo F, Burcher GC, Ezpeleta L, Kramer T. Nonsuicidal self-injury in community adolescents: A systematic review of prospective predictors, mediators and moderators. Vol. 65, Journal of Adolescence. Academic Press; 2018. p. 25–38.

## Resultados y discusión

Tras la lectura de los artículos se evidencia la existencia de factores de riesgo para desarrollar conductas autolíticas.

Se han encontrado diferentes factores de riesgo:

- **Factores psicológicos:** depresión, soledad, estrés, autolesiones previas, impulsividad, problemas de autoestima y autoconcepto.
- **Factores psicosociales:** abuso de sustancias, malas relaciones con familiares/compañeros y creciente uso de redes sociales (ciberacoso, sexting, etc.).
- **Factores sociodemográficos:** género femenino (asociación alta), etnia, género, etc.
- **Otros:** problemas de identidad de género, enfermedades como la obesidad, abuso sexual, absentismo escolar, bajo estatus socioeconómico, etc.

El género femenino, la familia y la depresión son los factores de riesgo más determinantes.

## Conclusiones

- Es necesario conocer los factores de riesgo que provocan este tipo de conductas para crear intervenciones de prevención y tratamiento.
- Se ha encontrado controversia en la franja de edad de adolescentes que realizan conductas autolesivas.
- En varios artículos aparecen limitaciones sobre algunos factores de riesgo, ya que los resultados son muy heterogéneos, por lo que se necesitan más líneas de investigación.

