



# AMBIENTE EN EL HOGAR, HÁBITOS DE NIÑOS Y NIÑAS Y SU BIENESTAR DURANTE LA CUARENTENA DEL COVID-19: ENCUESTA REALIZADA A FAMILIAS ESPAÑOLAS

Oregi-Belaustegi, I. Tobarra-Sánchez, E. Campillo i López, Ferran. Tobarra-Sánchez, Miguel. Badilla Cabrera, Rodrigo.

## Introducción

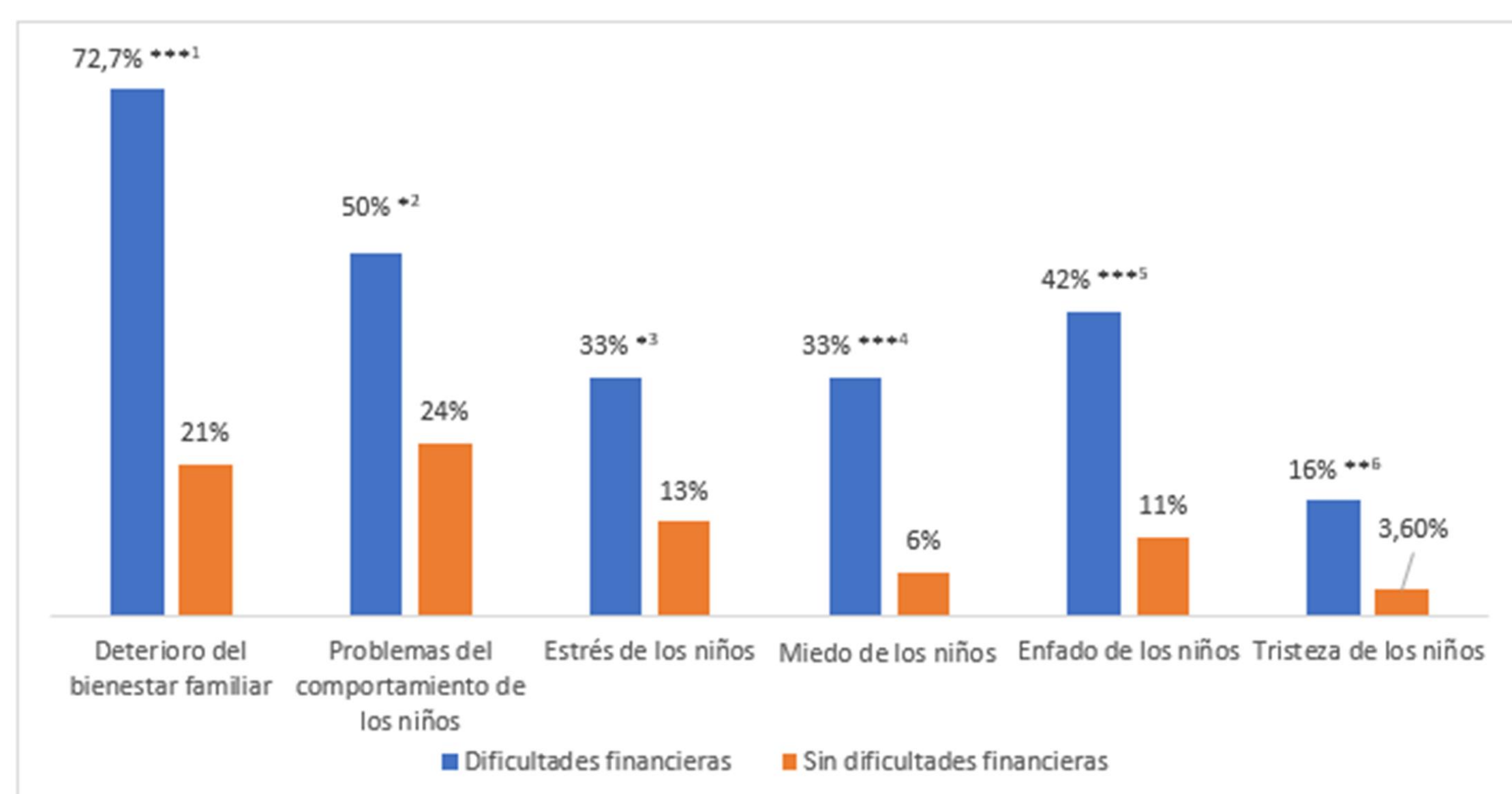
- La infancia española sufrió una de las cuarentenas más estrictas de Europa. **Objetivos:** 1) Evaluar los efectos en la salud y bienestar de la falta de exposición a espacios abiertos en los niños, niñas y familias. 2) Explorar las relaciones con factores ambientales de la casa, cambios en los estilos de vida y factores económicos.

## Metodología

- Diseñamos un cuestionario online con 32 preguntas y obtuvimos datos de 250 familias (437 niños y niñas) de diversas ciudades españolas.

## Resultados y discusión

Fig 1. Dificultades financieras y bienestar de la familia y de los niños



1. Bienestar familiar: Fisher exact p=0.00  
 2. Comportamiento:  $\chi^2(2) = 6.6, p=0.03$   
 3. Estrés:  $\chi^2(2) = 5.8, p=0.05$   
 4. Miedo:  $\chi^2(2) = 10.9, p=0.00$   
 5. Enfado:  $\chi^2(2) = 16.2, p=0.00$   
 6. Tristeza: Fisher exact p=0.01

\*P<0.05; \*\* p = 0.01 \*\*\* p=0.00

Tabla 1. Asociaciones entre diferentes factores de la cuarentena y cambios en el bienestar de la familia

	Deterioro del bienestar familiar (n=71)	Mejoría del bienestar familiar (n=38)	Valor P*
Vistas a espacios verdes	46.5% (n=33)	60.5% (n=23)	0.36 <sup>x</sup>
Número de espacios abiertos	0.83 (SD 0.7)	1.34 (SD 0.9)	0.003 <sup>*</sup>
Sin acceso a ningún espacio abierto	33.8% (n=24)	10.5% (n=4)	0.006 <sup>x</sup> $\chi^2(2)=10.3$
Acceso al jardín	16.9% (n=12)	26.3% (n=10)	0.34 <sup>x</sup>
Menos o ninguna actividad física	81.7% (n=58)	76.3% (n=29)	0.168 <sup>x</sup>
Ruido	15.5% (n=11)	10.8% (n=4)	0.147 <sup>x</sup>
Horas con pantallas/día	3.64h (SD 2.54)	2.72h (SD 1.65)	0.04 <sup>*</sup>
Más azúcar y grasas	36.6% (n=26)	21.1% (n=8)	0.058 <sup>x</sup> $\chi^2(2)=9.1$
Empeoramiento comportamental del niño	42.3% (n=30)	15.8% (n=6)	0.004 <sup>x</sup> $\chi^2(2)=10.8$
Dormir	56.3% (n=40)	26.3% (n=10)	0.002 <sup>x</sup> $\chi^2(2)=12.1$
Número de emociones negativas del niño/a	1.28 (SD 1.18)	0.76 (SD 0.94)	0.000 <sup>*</sup>
Más desacuerdos en la familia	55.7% (n=39)	8.1% (n=3)	0.000 <sup>x</sup> $\chi^2(4)=87.7$
Dificultades económicas	50.7% (n=36)	34.2% (n=13)	0.001 <sup>x</sup>

\*Kruskal Wallis  
x: Chi square

## Resultados y discusión

- 1-Distribución socio-demográfica de la muestra:** 25% de la familias vivían en Albacete, 21,2% Murcia, 12,4% Madrid (41,4% otros lugares de España). Edad niñ@s: 62% 1-9 años, 59,9% de la familias de clase media (ingresos anuales medios 25,000-75,000 euros).
- 2- Características del domicilio y económicas:** Un 20,8% de las familias ningún acceso a área abierta (incluido balcon) y 5.2% tenían vistas industriales. Dificultades económicas en 29,2% de familias, con pérdida de empleo o necesidad de ayudas en un 15%.
- 3-Cambios de hábitos:** El 82,8% incrementó el uso de tecnologías, el 82% realizó menos o nada de actividad física, el 24,8% aumentó el consumo de azúcar y grasa en la dieta y el 13,2% disminuyó el consumo de frutas y verduras.
- 4-Cambios en el bienestar de los niños y la familia:** El 29% notó deterioro en el bienestar familiar, 55,5% resiliencia, 15,5% notó mejoría. Las discusiones familiares aumentaron en un 24,1%. El 40% de las familias reportaron problemas de sueño en los niños, 29,2% problemas de comportamiento, 13,6% hiperactividad. El 6,8% de las familias reportaron que en ocasiones encontraron a sus hijos tristes, 41% con malestar, distrés o enfadados, y el 15,2% cansados o aburridos y el 8,8% asustados.

## Conclusiones

- El bienestar de niños y niñas y familias se vio considerablemente afectado considerando como factores: 1) Inactividad física e incremento del uso de tecnologías. 2) Ausencia de espacios abiertos como patios o jardines. 3) Dificultades financieras inesperadas
- Además, se observa en esta muestra que durante el periodo de confinamiento total, el tener acceso a ventanas con vistas a la naturaleza o a espacios abiertos se ha relacionado con crear hábitos más saludables que repercuten en una mayor resiliencia en los niños, niñas y familia.

