



Prescripción social

Lucía de las Heras Gómez(1), Josefa Plaza Almeida(2), Margarita Martínez Rodríguez(3), Reyes Atiénzar Gallego (1), Anabel Navarro Felipe(1), María Poveda Cano.

CHU Albacete (1). CS VIII Albacete(2). CSC Parque Sur Albacete(3)



INTRODUCCIÓN

Uno de los objetivos del programa de salud infantil es la promoción de hábitos que faciliten la prevención de enfermedades en la edad adulta, así como asegurar un crecimiento, maduración y desarrollo biopsicosocial adecuados.

Se propone un mapeo de los activos en salud que se pueden ofrecer de forma individualizada en la consulta para servir como prescripción alternativa, no farmacológica.

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo una búsqueda de los recursos gratuitos que se pueden ofertar en una consulta de Pediatría de Atención Primaria en el municipio de Albacete (consultar código QR).



PROYECTOS INCLUSIÓN SOCIAL ALBACETE

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Las entidades que participan en este tipo de actividades son Caritas, Cruz Roja, el centro de Juventud y otras asociaciones como Bubi CLM, Hijas de la caridad, ACAIM o Secretariado Gitano, todas ellas dedicadas a grupos de riesgo de exclusión social que ofertan sus actividades de forma altruista. El ámbito de influencia depende de la entidad. El perfil de los menores que pueden disfrutar de los proyectos depende en mayor parte de la edad o el curso escolar. En alguno de ellos se incluye la merienda para los asistentes ya que el ámbito de influencia que abarca es de población pobre.

Actividades lúdico-deportivas



Acompañamiento familiar



Apoyo escolar



Aprendizaje de idiomas



Los pediatras podemos asesorar sobre el uso del tiempo libre a nuestros pacientes y sus padres, ayudando a diseñar un plan para que toda la familia tenga un estilo de vida saludable. La prescripción social supone la creación de mecanismos formales para realizar desde la consulta de atención primaria derivaciones a intervenciones de promoción de la salud que se realizan en la comunidad. Para ello, se hace uso de los activos para la salud que permiten mantener y conservar la salud y el bienestar, así como para ayudar a reducir las desigualdades en salud. De hecho existen alguna comunidades autónomas donde la prescripción social esta ya establecida en la consulta, disponiendo un buscador dentro del programa informático.

CONCLUSIONES

Conocer los activos para la salud de la zona puede suponer una gran herramienta en la consulta. Existen ciertos colectivos que se beneficiarían de este tipo de prescripción como es el caso de personas en situación de aislamiento social, aquellas que hiperfrecuentan el sistema sanitario asociado a causas no médicas, personas con problemas leves de salud mental y malestar emocional, y pacientes con patologías crónicas de diferentes niveles de complejidad que requieren un abordaje más integral. En pediatría, observamos que los niños que pertenecen a grupos más desfavorecidos tienen un acceso más difícil a prácticas saludables ya sea por falta de recursos, desconocimiento o falta de tiempo.

Llevar a cabo una correcta prescripción social individualizada puede ser tan beneficioso para el paciente como prescribir un fármaco.

